



RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO DE TUMORES DE APARATO DIGESTIVO.

Servicio Oncología Radioterápica
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca



EFFECTOS DE LA RADIOTERAPIA SOBRE LOCALIZACIONES DE APARATO DIGESTIVO

Usted va a ser tratado/a de una lesión localizada en el aparato digestivo.

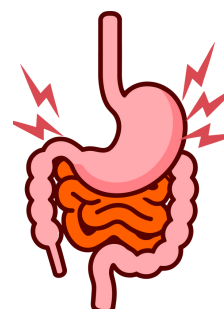
Es importante que siga las recomendaciones y los cuidados de su médico/a y enfermero/a de forma estricta, ya que, suelen aparecer con frecuencia diversos efectos adversos, mencionados a continuación.

En primer lugar, antes de la realización del TAC de simulación, usted acudirá a Consulta de Enfermería donde será valorado por nuestro equipo y le darán unas pautas y consejos de alimentación y cuidados a seguir durante el tratamiento. Si es preciso su médico le remitirá a Consulta de Nutrición.

Posteriormente se realizará el TAC de simulación, donde es importante que usted haya realizado si se lo indica su médico y/o equipo de enfermería AYUNO de unas 2-3 horas previas.

Durante el tratamiento, pueden presentarse una serie de efectos adversos que entran dentro de lo esperado. Estos varían dependiendo de la localización de la lesión:

- Alteraciones en las zonas del tránsito de alimentos que pueden provocar dolor y dificultad para tragar (odinofagia o disfagia) con disminución o cambios en el sabor de las comidas (sabor amargo, metálico, entre otros).
- Dolor abdominal y alteraciones del tránsito gastrointestinal: tenesmo rectal, aumento de las deposiciones y/o cambio de su consistencia con o sin diarrea asociada. Sensación de plenitud gástrica, aumento de ruidos intestinales y meteorismo, falta de apetito y/o pérdida de peso.
- Si ya presenta hemorroides puede haber mayor posibilidad de sangrado de dichas hemorroides.



CUIDADOS DURANTE EL TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA.

- Antes del tratamiento si se lo indica su médico y/o equipo de enfermería deberá acudir en AYUNAS 2-3 horas previas a darse su sesión diaria.
- Beba aproximadamente unos 2 litros de agua durante todo el día para mantenerse correctamente hidratado y evitar el estreñimiento.
- Evita fumar, consumir alcohol, bebidas gaseosas y alimentos picantes, irritantes, así como ultraprocesados y refinados.
- Evite los alimentos demasiado calientes y/o fríos. La comida debe de estar a temperatura ambiente o templada.
- No realizar comidas copiosas o cuantiosas. Es recomendable realizar comidas de menor cantidad varias veces al día.
- Coma en pequeños bocados masticando muy bien la comida para favorecer su digestión. Si es preciso, debido a que pueda presentar dificultad para tragar, le recomendamos evitar los alimentos duros que puedan provocar mayor erosión y priorizar una dieta blanda o triturada según precise.



CONSEJOS DE ALIMENTACIÓN.

Muchos de los efectos nombrados anteriormente pueden ocasionarle trastornos digestivos. Eso puede causarle pérdida de peso, cansancio y/o deshidratación.

En la primera consulta con su médico, si es necesario le darán una cita con Nutrición para la realización de una evaluación nutricional y un seguimiento estrecho durante el tratamiento.

Dependiendo de su estado nutricional, se le recomendará una dieta más específica y/o el uso de suplementos nutricionales.

Mientras tanto:

- **Si tiene dolor en la garganta , o tiene problemas para tragar:**

- Coma alimentos suaves, húmedos y blandos. Coma en pequeños bocados masticando bien la comida.
- Utilice salsas o caldos para suavizar/blandear los alimentos.
- Evite alimentos que puedan irritarle la boca y la garganta, como por ejemplo: alimentos o líquidos muy calientes y/o muy fríos, alimentos secos, duros y ásperos, picantes, ácidos...
- Evite alcohol y tabaco.
- Triture los alimentos o hágalos puré para suavizar la textura.
- Avise al equipo de oncología radioterápica para valorar la necesidad de medicación para aliviar el dolor.

- **Si tiene la boca seca:**

- Enjuáguese la boca antes de comer.
- Utilice salsas o caldos para suavizar/blandear los alimentos.
- Beba líquidos al comer.
- Utilice un hidratante de boca. (Pregúntenos).
- Tome sorbos de agua u otros líquidos con frecuencia durante el día.

