



RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN LA VULVA.



Servicio Oncología Radioterápica
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PREPARACIÓN PREVIA A SU TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA?

La RADIOTERAPIA consiste en la aplicación de una determinada dosis de radiación que va dirigida únicamente a la zona seleccionada evitando deteriorar tejidos circundantes y que tiene como finalidad destruir células enfermas del organismo. Recuerde que las radiaciones que usted recibe no se transmiten a ninguna otra persona.

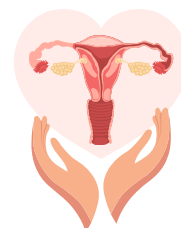
Estos tratamientos pueden tener efectos adversos en la piel. El más común es el enrojecimiento y/u oscurecimiento de la misma. Otros también, pueden ser similares a las quemaduras solares, enrojecimiento de la piel, prurito (irritación y picor en la piel), piel deshidratada y escamada, etc.

La zona irradiada tiende a oscurecerse y a enrojecerse. Por ello, es de vital importancia que siga las recomendaciones y consejos dados por tu EQUIPO DE RADIOTERAPIA.

En su caso, usted va a recibir tratamiento a nivel de la VULVA que es la parte que rodea la apertura de la vagina, incluyendo los labios o pliegues de piel, el clítoris y la horquilla superior hacia la uretra.

El tratamiento se aplica en sesiones periódicas y continuadas de lunes a viernes. Cada sesión de radioterapia tiene una corta duración y no le producirá ningún dolor.

Normalmente tendrá con su médico una visita semanal, con la finalidad de explorar la zona tratada y de esta forma controlar la evolución del tratamiento.



Desde el primer día de su tratamiento tras finalizar cada sesión de radioterapia, acudirá todos los días a sala de curas para ser valorada por el enfermero/a. No necesitará cita previa.

El cuidado de la piel de la vulva es un factor ESENCIAL antes, durante y tras finalizar su tratamiento con radioterapia.

Es por ello que necesitamos que usted sea la gestora principal del cuidado de su piel, es muy importante que permanezca atenta a cualquier cambio y realice los cuidados de forma minuciosa recomendados por su equipo de radioterapia. Ante cualquier pregunta, duda o cambio en la piel, consulte con su médico o enfermero/a.

CUIDADOS ANTES DEL COMIENZO DE SU TRATAMIENTO.

- Utilice ropa no apretada, cómoda, suelta y de fibras naturales (braguita de algodón).
- Mantener una buena higiene vaginal diaria con gel vaginal pH neutro. Su enfermero/a le aportará algunas recomendaciones específicas.
- La piel debe mantenerse hidratada y seca. Para ello, aplique diariamente la crema hidratante en la zona vaginal/vulvar y mantenga la zona aireada. Intente en la medida de lo posible, retirar la braguita en casa.
- Es muy importante mantener una buena hidratación, así como un buen estado nutricional. Asegure tomar 1,5-2 litros de agua al día.
- Aumente los alimentos ricos en betacarotenos, precursores de la vitamina A, como pueden ser los alimentos de color naranja: calabaza, boniato, mango, naranja...
- Se recomienda una dieta rica en alimentos que contengan antocianinas que actúan como antioxidantes y lo aportan los alimentos de color morado como: uvas, moras, berenjenas...
- Por último, los alimentos de color rojo con licopeno ayudan a proteger las células del daño de los radicales libres. Los podemos encontrar en alimentos de color rojo como: fresas, sandía, pimiento rojo, tomate...

PREPARACIÓN DE LA PIEL PARA LAS SESIONES DE RADIOTERAPIA.

Debe de venir al tratamiento con la piel limpia, para ello asegúrese de no aplicar hidratación ni cremas 2 HORAS ANTES de su sesión de radioterapia.

Justo antes de venir al tratamiento, realice la higiene íntima de la zona vaginal/vulvar y seque la piel sin arrastre, lo hará con pequeños toquécitos suaves.

Orine antes de entrar al tratamiento para vaciar la vejiga. Posteriormente tome dos vasos de agua unos 30-40 MINUTOS ANTES de su hora de tratamiento y no orine hasta que haya recibido su sesión de tratamiento.

Tras finalizar su sesión de radioterapia pasará por la sala de curas, de forma diaria, donde se hará un seguimiento del estado de la piel por parte de nuestro equipo de enfermería.

CUIDADOS TRAS FINALIZAR LAS SESIONES DE RADIOTERAPIA.

Aplique paños de manzanilla amarga sobre la zona tratada a temperatura ambiente (1 sobre de manzanilla en dos vasos de agua). Esta preparación se realizará todos los días ya que pasadas 24 horas pierde sus propiedades.

Hidratar la zona vaginal/vulvar y zonas cercanas (ingles y zona glútea) 3-4 veces al día. Durante el seguimiento diario, el enfermero/a le indicará si tiene que añadir adicionalmente otras cremas.

Al orinar, lave la zona con agua y gel íntimo para que no se queden restos en la piel. Si comenzara a notar escozor durante la micción, orinará a nivel de agua (su enfermero/a le explicará cómo).

Cuando note molestias al realizar la higiene con el agua del grifo, pasará a hervir el agua y será la que utilice para el aseo vaginal a temperatura ambiente.

El conjunto de profesionales del servicio de radioterapia estará acompañándole y guiándole durante todo su tratamiento. Si tiene cualquier duda acerca de sus cuidados, consúltenos.