

RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA EN TUMORES CEREBRALES



Servicio Oncología Radioterápica
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca

PREPARACIÓN Y EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA SOBRE LOCALIZACIONES CEREBRALES

Usted va a ser tratado con radioterapia de una lesión localizada en el cerebro.

La radiación va dirigida únicamente a la zona seleccionada evitando dañar los tejidos de alrededor. Recuerde que las radiaciones que usted recibe no se transmiten a ninguna otra persona.

En primer lugar, le van a realizar un TAC de simulación craneal y le diseñarán una MÁSCARA TERMOPLÁSTICA de la cabeza a su medida. Esta máscara es de un material plástico perforado que se moldea y adapta a la forma de su cabeza, permitiéndole respirar con normalidad pero ayudándonos a que no pueda mover la cabeza durante las sesiones de radioterapia.

Deberá retirar prótesis dentales móviles, pendientes, collares y horquillas o accesorios del cabello que modifiquen el volumen y forma de su cabeza.

Si usted lleva puntos de sutura o grapas, éstos deberían estar retirados en el momento del TAC y la herida estar completamente cerrada. Si no es así, consulte con su médico.

Tras el TAC no realice cambios bruscos en el volumen de su cabello o barba pues la máscara le quedaría después con mucha holgura.

Durante dicho tratamiento la zona que va a ser tratada puede presentar una serie de efectos adversos que entran dentro de lo esperado. Éstos pueden ser:

- Sensación de náuseas y/o vómitos.
- Dolor de cabeza y/o mareo.
- Confusión.
- Alteraciones visuales y/o auditivas y picor de ojos u oídos.
- Alopecia (caída de cabello) en las zona irradiada. Este pelo suele volver a crecer pasadas unas semanas.
- Enrojecimiento, picor y descamación de la piel en la zona tratada.



Si aparecen algunos de los efectos secundarios descritos anteriormente comuníquelo a su equipo de radioterapia.

CUIDADOS Y RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA.

- Mantenga una buena higiene diaria, lavando la cabeza con agua tibia y champú suave tipo SINDET. Lávese con un ligero masaje sin frotar y seque el cabello con toalla a toques suaves o con secador de aire frío.
- A las sesiones de radioterapia deberá acudir con el cabello limpio sin lociones, cremas y/o productos de fijación.
- Evite cualquier tipo de tintes, decoloraciones, permanentes o alisados, así como colonias o perfumes sobre el área de tratamiento.
- Es recomendable que las zonas de piel libre de vello que van a recibir radioterapia se hidraten a diario con una crema hidratante específica para pieles irradiadas. Esta crema se aplicará **SIEMPRE POSTERIOR AL TRATAMIENTO Y NUNCA 2 HORAS ANTES DE SU SESIÓN**. Su enfermero de Oncología radioterápica le podrá aconsejar varias opciones del mercado.
- Evite la exposición directa al sol, el viento, o las temperaturas extremas (secadores de pelo a altas temperaturas, planchas, bolsas de hielo...). Se recomienda el uso de protectores solares SPF 50+ en las zonas de piel sin vello irradiadas expuestas al sol y el uso de gorra, sombrero o pañuelo para protegerse.
- Si tiene picores o molestias en la piel irradiada **NO DEBE RASCARSE**, utilice compresas de agua y manzanilla a temperatura ambiente e hidrátese la zona con cremas hidratantes específicas cuando finalice su sesión de tratamiento.
- Si usa dentadura postiza o prótesis dentales deberá retirarlas para la realización de su máscara termoplástica y siempre que se le coloque la máscara para el tratamiento.
- Es aconsejable que venga acompañado a las sesiones. No debe conducir ni realizar actividades peligrosas mientras esta recibiendo tratamiento.
- Ante cualquier pregunta, duda o cambio en la piel o cuero cabelludo, consulte con su médico o enfermero. De forma periódica, tendrá una cita en consulta para ver su evolución y necesidades.

