

RECOMENDACIONES DURANTE EL TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA EN LA PIEL .

Servicio Oncología Radioterápica
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PREPARACIÓN PREVIA A SU TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA?

El cuidado de la piel es un factor esencial en algunas localizaciones de tratamiento con radioterapia. Los tumores localizados en la piel, la mama, zona de cabeza y cuello y los sarcomas son aquellos que tienen que tener una preparación cutánea más específica. Su oncólogo radioterápico le explicará si debe de llevar un cuidado más exhaustivo de la piel.

El efecto de la radioterapia **NO ES QUEMAR LA PIEL**, aunque hay que tener precaución en ciertos tumores superficiales.

Recuerda que el tratamiento dura solo unos pocos minutos y no causa ningún dolor.

Es necesario mantener una buena hidratación y un buen estado nutricional, ya que, nos ayudará a mantener la elasticidad de la piel y facilitará la tolerancia a los posibles efectos adversos que se puedan producir.

Dentro de esos posibles efectos se puede producir sequedad, descamación, picor (prurito), enrojecimiento u oscurecimiento en la piel de la zona corporal que recibe radiación. La piel puede comportarse como cuando se ha tomado el sol sin protector solar.

PREPARACIÓN DE LA PIEL PARA EL TRATAMIENTO.

- Mantenga una buena higiene corporal diaria con un gel de baño pH fisiológico.
- La piel debe mantenerse limpia, hidratada y seca. Hay que prestar especial atención a mantener bien secas las zonas de pliegues.
- **NO DEBE APLICAR NINGUNA CREMA EN LA ZONA DE TRATAMIENTO LAS DOS HORAS PREVIAS A SU SESIÓN DE RADIOTERAPIA.**
- La crema se aplicará tras finalizar el tratamiento con radioterapia.
- Ante cualquier pregunta, duda o cambio en la piel, consulte con su médico o enfermero. Aproximadamente una vez a la semana tendrá una cita en consulta para ver su evolución.



CONSEJOS DURANTE EL TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA.

1. Es importante que se hidrate la piel con una crema hidratante específica para pieles irradiadas al menos 2-3 veces al día.

Su enfermero de Oncología radioterápica le aconsejará varias opciones del mercado.

2. Utilice paños empapados en infusión de manzanilla natural templada o fría, durante aproximadamente unos 15 minutos en la zona de tratamiento para el alivio de síntomas. Seguidamente aplique su crema específica de radioterapia.



3. Beba 1,5- 2 litros de agua al día para tener la piel bien hidratada.

4. Es aconsejable una ducha diaria con agua templada. Evitar esponjas. Seque la piel sin frotar, con toques ligeros.



5. Evite el uso de productos con alcohol como perfumes o desodorantes en la zona de tratamiento.

6. No se recomienda la depilación con láser, cuchilla, etc. en las zonas tratadas con radioterapia.



7. Evite la exposición directa al sol, el viento, o las temperaturas extremas (secadores de pelo, bolsas de hielo...). Se recomienda el uso de protectores solares en las zonas expuestas de la piel irradiada.

8. Use ropa holgada, preferiblemente de fibras naturales como el algodón.



CONSEJOS PARA CUIDAR TU PIEL TRAS EL TRATAMIENTO CON RADIOTERAPIA.

1. Aunque el tratamiento haya finalizado la piel tiene que recuperarse. Debe continuar con los cuidados recomendados hasta la próxima visita con su oncólogo radioterápico.



2. La protección solar sigue siendo necesaria para proteger la piel tratada .



3. Tras el tratamiento pueden quedar pequeñas secuelas en la piel, como cambios de pigmentación, telangiectasias, ligero picor o mayor sensibilidad.