



INFORMACIÓN PARA PACIENTES DEL SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPIA

Esta información está destinada a los pacientes que como usted, van a iniciar un tratamiento de radioterapia en nuestro hospital. Su objetivo es proporcionar información general, que le sirva de recordatorio durante su periodo de tratamiento.

El conocimiento de la radioterapia está menos extendido que el de otros tratamientos, por ello, esperamos que esta información le sea útil y beneficiosa. Estamos a su disposición para que nos consulte personalmente si tiene dudas o inquietudes relacionadas con su tratamiento.

¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA EXTERNA?

La radioterapia externa es un tratamiento que tiene por finalidad destruir células malignas del organismo mediante radiación ionizante. Ésta se aplica de forma muy precisa sobre la zona de tratamiento, utilizando para ello un acelerador lineal de electrones.

Esta indicación de tratamiento se realizará mediante prescripción de su oncólogo radioterápico, como alternativa única y/o complementaria a otros tratamientos (cirugía, quimioterapia, hormonoterapia, inmunoterapia, etc).

Al llegar su caso a nuestro servicio, se le indicará por teléfono el día y la hora que será visto por su médico especialista en Oncología Radioterápica. En esta visita se valorará su enfermedad, la indicación de tratamiento o no con radioterapia y se le recomendará el tratamiento adecuado.

El tratamiento es llevado a cabo por un conjunto de profesionales especializados, formado por médicos especialistas en Oncología Radioterápica, físicos, enfermeros y técnicos especialistas en radioterapia.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

La radioterapia externa consiste en la aplicación de una determinada dosis de radiación desde fuera del organismo, que se dirige únicamente a la zona de tratamiento, de forma que se evite dañar los tejidos sanos cercanos.

El tratamiento se aplica en sesiones diarias o a días alternos. Por regla general se realizan cada día, de lunes a viernes, descansando sábados, domingos y

festivos. La duración del tratamiento varía en cada caso, aunque suele oscilar dentro de un intervalo entre 10 a 30 minutos.

Para la preparación del tratamiento personalizado para cada paciente, es necesario realizar un TAC de localización específico de radioterapia. Ese TAC es el que nos servirá de referencia para diseñar el tratamiento y para su colocación durante todos los días de tratamiento. Para ello, es necesario realizar unos pequeños tatuajes (milimétricos) que nos sirven como puntos de alineación.

Puede ser necesario que se realice el TAC con o sin contraste intravenoso y/o con ciertas preparaciones individualizadas para reproducir la posición de algunos órganos durante su tratamiento. Si es su caso, su médico se lo indicará el día de la primera visita y el equipo de enfermería le explicará cómo realizar este tipo de preparación.

¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS SESIONES?

Una vez aceptado por su parte el tratamiento, procederemos a preparar el mismo, con el TAC de localización realizado y, habitualmente con ayuda de otros estudios radiológicos (TAC, Resonancia, PET-TAC), que nos ayuden a la exacta localización de la zona que vamos a tratar.

La sala de tratamiento es amplia y apta para personas con claustrofobia. El acelerador lineal mediante el que se emite la radiación es una máquina completamente abierta.

Al entrar en la sala de tratamiento se colocará en la posición que le indique el personal técnico que será la misma para todas las sesiones.

Es imprescindible que mantenga esa posición durante toda la sesión. Intente relajarse y respirar suavemente de forma rítmica. No debe moverse durante el tratamiento, aunque puede abrir o cerrar los ojos, respirar y tragar con normalidad. Lo importante es que se concentre en conseguir la mayor inmovilidad posible, recuerde que las sesiones son de corta duración. La máquina girará a su alrededor para emitir el tratamiento pero no le tocará en ningún momento.

Durante el tratamiento estará solo en la sala de tratamiento. Sin embargo, estará vigilado en todo momento por el equipo, a través de un circuito cerrado de televisión, con megafonía, mediante el cual usted estará en constante observación.

La primera sesión de tratamiento siempre es la más laboriosa, en cuanto a comprobaciones y tiempo. Después de la misma se le fijará la hora para las sesiones posteriores, cuyo desarrollo será el mismo.

¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PRODUCE EL TRATAMIENTO?

La radioterapia es un tratamiento local, es decir, la radiación va dirigida de forma precisa a la zona donde se encuentra localizada la enfermedad.

La radioterapia puede causar efectos adversos, de mayor o menor grado, según la localización y extensión de la zona a tratar.

Cada paciente es diferente, pudiendo tener efectos adversos o no llegar a presentarlos.

Los síntomas que pueden aparecer comúnmente en todos los pacientes, de manera transitoria, independientemente de la localización suelen ser: cansancio, inapetencia y apatía.

Además de estos efectos adversos generales, pueden presentarse efectos locales, según la localización de la zona a tratar. Su médico responsable te explicará cada uno de ellos el día de la primera visita, de forma previa a la firma del consentimiento informado.

Normalmente, tendrá una revisión semanal con un oncólogo radioterápico, cuya finalidad es explorar la zona tratada y realizar un control de síntomas. En esta consulta se valorará la presencia de efectos adversos o no, secundarios a su tratamiento y si precisa medicación.

El tratamiento de radioterapia no le impide hacer su vida normal. Es un tratamiento que no tiene por qué interferir en su vida familiar y social, aunque es posible que deba modificar sus actividades temporalmente. Recuerde que las radiaciones que usted recibe NO SE EMITEN a ninguna otra persona de su entorno.

¿CÓMO SE REALIZA EL SEGUIMIENTO MÉDICO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO?

Finalizadas las sesiones de radioterapia, solicitará una cita para una visita de seguimiento con su oncólogo radioterápico. Esta revisión es para controlar la evolución de su enfermedad, sus síntomas y solicitar pruebas complementarias para evaluar la respuesta al tratamiento. Si surge algún problema durante este intervalo de tiempo, usted puede pedir una nueva cita lo antes posible con su médico.

Los efectos adversos derivados del tratamiento suelen durar un cierto tiempo, pero tienden a ir disminuyendo progresivamente desde el fin del mismo.

¿DÓNDE NOS PUEDES ENCONTRAR?

El Servicio de Oncología Radioterápica está ubicado en la Planta -2 del Hospital General, al lado de Farmacia Hospitalaria.

Puede contactarnos en el número de teléfono 968369502 o en el e-mail oncologia.radioterapica.area1.sms@carm.es

Para obtener más información acerca del servicio, el tratamiento y recomendaciones durante el mismo, visite nuestra página web www.oncoradioarrixaca.es o síguenos en nuestras redes sociales @oncortarrixaca

Puede acceder directamente mediante los códigos QR que le mostramos a continuación.

Facebook



Instagram



Twitter



Web

