



INFOGRAFÍA PACIENTES INSPIRACIÓN MANTENIDA.

Servicio Oncología Radioterápica.
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca



¿QUÉ SIGNIFICA INSPIRACIÓN MANTENIDA?

La retención de la respiración con inspiración mantenida:

- Es una técnica de tratamiento de radioterapia.
- Se trata de mantener la respiración durante el tratamiento. Al inspirar profundamente, sus pulmones se llenarán de aire y su corazón se alejará de la mama izquierda que es la zona de tratamiento.
- Es útil cuando se necesita radioterapia en la región del pecho izquierdo o pared torácica izquierda. Nos permite proteger su corazón de radiación.

EQUIPO INSPIRACIÓN MANTENIDA



¿QUÉ SUCEDE DURANTE SU TRATAMIENTO DE RADIOTERAPIA CON INSPIRACIÓN MANTENIDA?

1. Cada vez que tenga su tratamiento de radioterapia se tumbará sobre la mesa del acelerador lineal en la misma posición que durante el TAC.
2. Cuando esté preparada iniciará su respiración hasta llegar a la inspiración mantenida.
3. Su respiración será monitorizada por la máquina de tratamiento.
4. La máquina está sincronizada con su respiración por lo que sólo administrará el tratamiento cuando usted se encuentre en inspiración mantenida. Cuando suelte el aire la radiación se detiene hasta que vuelva a la posición de inspiración.

¿CÓMO PRACTICAR SU INSPIRACIÓN MANTENIDA EN CASA?

1. Túmbese boca arriba en su cama o en el suelo con esterilla.
2. Use una almohada para apoyar las rodillas y la cabeza.
3. Coloque los brazos por encima de la cabeza, imitando la posición del día del TAC.
4. Cuando esté lista, inhale profundamente. No debe arquear la espalda durante la inspiración.
5. Intente contener la respiración durante 10 segundos. Repita el proceso aumentando de 10 en 10 segundos (20, 30, 40 segundos...).
6. Haga pausas con su respiración normal y repita el proceso.

Practique esta forma de respirar varias veces al día. Recuerde relájese y concéntrese en su respiración.

Si no puede mantener la respiración, no se preocupe, se pueden utilizar otros métodos para garantizar que reciba el mejor tratamiento.